

MASTER OF YOGA (M.A. Yoga) 2 YEAR DEGREE COURSE

योग शिक्षा में निष्णात

शिक्षण शुल्क: पाठ्यक्रम में प्रवेश हेतु प्रति विद्यार्थी ₹ 30,000/- प्रतिवर्ष (₹ 15,000/- प्रति सेमेस्टर) शिक्षण शुल्क नियारित किया गया है जो कि प्रवेश साक्षात्कार के समय डिमांड ड्रापट (D.D.) द्वारा लिया जायेगा। उक्त शुल्क में 1 ट्रेक सूट एवं 1 टी-शर्ट (दोनों वर्ष), तथा एक दिवसीय स्थानीय झामण सम्मिलित है। **माध्यम:** अध्यापन का माध्यम हिन्दी होगा। छात्र हिन्दी अथवा अंग्रेजी माध्यम से परीक्षा दे सकते हैं। **अवधि:** पाठ्यक्रम की अवधि दो वर्ष (चार सेमेस्टर) होगी। **विश्वविद्यालय शैक्षणिक सत्रानुसारा प्रवेश छात्राः:** पाठ्यक्रम में विद्यार्थियों हेतु 40 स्थान नियारित किये गए हैं। प्रवेश की व्यूनतम अहर्तार्थः किसी भी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से स्नातक ($10+2+3$) > 48% अंक के साथ, अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति एवं अन्य पिछड़ा वर्ग (क्रीमीलेयर को छोड़कर) हेतु व्यूनतम उत्तरांकाः छात्रावासः छात्रों हेतु

उचित शुल्क पर विश्वविद्यालय छात्रावास में रहने की सुविधा भी उपलब्ध है। स्वास्थ्य एवं चिकित्र प्रमाण-पत्रः स्वास्थ्य एवं चिकित्र प्रमाण-पत्र अनिवार्य रूप से देय होगा। जो छात्र मानसिक रूप से या अन्य किसी भी दीर्घकालिक रोग से पीड़ित हो उन्हें इस पाठ्यक्रम में प्रवेश नहीं दिया जायेगा। **आरक्षणः:** राज्य एवं भारत सरकार द्वारा नियारित एवं समय-समय पर जिसके बारे में निर्देश प्राप्त होते हैं। **अ.ज.ज.:** 16%, **अ.ज.ज.:** 12%, अन्य पिछड़ा वर्ग 21% **प्रवेशः:** प्रवेश नियारित मेरिट सूची एवं साक्षात्कार में प्राप्त अंकों के आधार पर दिया जायेगा। **भारांकः:** योग शिक्षा में एक वर्षीय नियमित डिप्लोमा पाठ्यक्रमदारी को +10%, स्नातक स्तर पर योग शिक्षा एक एचिक विषय के रूप में +10% एवं योग शिक्षा में नियमित लघु अवधि प्रमाण पत्रदारी को +5% अतिरिक्त भारांक के रूप में दिये जायेंगे। **उपस्थितिः:** पाठ्यक्रम हेतु 75 प्रतिशत उपस्थिति होना अनिवार्य होगी।

पाठ्यक्रम का विवरण

SEMESTER-I

YOG/C101	Fundamentals of yoga	YOG/C101	योग के मूल सूत्र
YOG/C102	Human Anatomy and Physiology-I	YOG/C102	मानव शरीर रचना और शरीर विज्ञान-I
YOG/C103	Indian Philosophy and Culture	YOG/C103	भारतीय दर्शन एवं संस्कृति
YOG/C104	Hath Yoga	YOG/C104	हठ योग
YOG/C105	Practical	YOG/C105	प्रायोगिक अध्यास

SEMESTER-II

YOG/C201	Patanjali Yoga Sutra	YOG/C201	पातंजलि योग सूत्र
YOG/C202	Human Anatomy and Physiology-II	YOG/C202	मानव शरीर रचना और शरीर विज्ञान-II
YOG/C203	Applications of Yoga	YOG/C203	योग के अनुप्रयोग
YOG/C204	Principles of Naturopathy	YOG/C204	प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त
YOG/C205	Practical	YOG/C205	प्रायोगिक अध्यास

SEMESTER-III

YOG/C301	Teaching Methodology of Yoga Practice	YOG/C301	योग अध्यास की शिक्षण पद्धति
YOG/C302	Swastha Vratta	YOG/C302	स्वास्थ्य व्रत
YOG/C303	Fundamental Texts of Yoga - I	YOG/C303	योग के मौलिक ग्रंथ-I
YOG/C304	Complementary and Alternative Therapies	YOG/C304	पूरक और वैकल्पिक चिकित्सा
YOG/C305	Practical	YOG/C305	प्रायोगिक अध्यास

SEMESTER-IV

YOG/C401	Research Methodology in Yogic Science	YOG/C401	योग विज्ञान में अनुसंधान पद्धति
YOG/C402	Yoga and Allied Sciences	YOG/C402	योग एवं संबद्ध विज्ञान
YOG/C403	Fundamental Texts of Yoga - II	YOG/C403	योग के मौलिक ग्रंथ-II
YOG/C404	Yoga Therapy	YOG/C404	योग चिकित्सा
YOG/C405	Practical	YOG/C405	प्रायोगिक अध्यास

Note:- One credit hour would mean equivalent to 10 hours of 60 minutes each on a continuous paper.